

## La médecine empirique dans la science et la recherche

### Une plante chinoise pour soulager les rhumatismes

En latin « *Tripterygium wilfordii* », en anglais « Thunder god vine », en chinois « Lei Gong Teng » et en français « Tonnerre de la vigne de dieu » ou « Vigne du tonnerre divin » – derrière tous ces noms se cache une seule et même plante grimpante de l'Asie orientale. Si cette plante porte une ribambelle de noms, elle produit aussi toute une série de substances pharmacologiquement actives dont la médecine chinoise traditionnelle tire avantage : des extraits des racines pelées sont utilisés pour le traitement de douleurs et d'inflammations articulaires, comme celles que l'on associe avec la polyarthrite rhumatoïde.

Abstraction faite des observations en milieu clinique, l'efficacité de Lei Gong Teng dans le traitement des rhumatismes n'a guère suscité d'études cliniques sur des humains. Pour combler cette carence, des médecins chinois du « Union Medical College Hospital » à Pékin ont comparé l'efficacité du *Tripterygium* et du méthotrexate (médicament recommandé pour le traitement des rhumatismes) lors d'une étude randomisée.

207 patients, dans un stade aigu de la maladie, ont reçu soit une dose hebdomadaire de méthotrexate, soit trois doses de *Tripterygium* par jour, soit une combinaison des deux produits. Après 24 semaines, environ 46 pourcent des patients du groupe méthotrexate ont vu leurs symptômes s'améliorer de 50 pourcent. Dans le groupe du *Tripterygium*, les améliorations concernaient 55 pourcent des patients et dans le groupe combiné 77 pourcent. Selon les scientifiques, cela signifie que l'extrait de la plante n'est pas moins efficace que le médicament de synthèse et que c'est le traitement combiné qui donne les meilleurs résultats.

Malgré ces résultats très prometteurs, les médecins déclarent expressément que le *Tripterygium* ne doit pas être utilisé en automédication, sans contrôle médical. Les composés des feuilles, des fleurs et de la couche externe de l'écorce sont fortement toxiques et leur effet peut être fatal. Le danger potentiel de la plante est bien connu en Chine, ce qui explique les termes usuels qu'utilise la médecine populaire pour désigner cette plante comme par exemple « Walk 7 steps and die » (« marche sept pas et meurs »). Sur Internet, on trouve facilement des produits à base de *Tripterygium*. Les médecins déconseillent cependant fortement d'utiliser des produits provenant de fabricants douteux ou de fabriquer soi-même des extraits de la plante.

De plus importantes études, contrôlées par placebo, sont nécessaires pour prouver l'efficacité du *Tripterygium* pour le traitement de la polyarthrite rhumatoïde. Il faut également disposer d'un extrait fabriqué de manière sûre et standardisée. Tant que cela n'est pas le cas, cette plante doit être utilisée avec beaucoup de précautions.